



ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

ДИЕТА ПРИ ОКСАЛУРИИ

Исключить из рациона:

- все цитрусовые
- некоторые овощи: редис, свекла
- зелень: петрушка, укроп, зеленый салат, щавель, ревень, шпинат
- кофе, какао, шоколад
- препараты аскорбиновой кислоты : Витамин С, поливитамины

Ограничить употребление:

- ягоды: вишня, земляника, смородина, черника, слива
- овощи: морковь, фасоль, лук, томаты
- фрукты: кислые яблоки (антоновка), виноград
- крепкий чай, цикорий

Разрешается включать в рацион:

- овощи: капуста (белокочанная, цветная, брюссельская), картофель, тыква, огурец
- фрукты и сухофрукты: дыня, арбуз, абрикос, персик, груша, банан, инжир, изюм, курага, чернослив
- мясо
- все виды круп в том числе горох
- рыба
- масло сливочное и растительное
- сахар
- мед

Ваш лечащий врач _____



ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

ДИЕТА ПРИ ФОСФАТУРИИ

Исключить из рациона:

- сыр
- печень говяжья
- мясо куриное
- икра
- бобовые: фасоль, горох
- крупы: овсяная, гречневая, перловая, пшеница
- шоколад
- щелочные минеральные воды

Ограничить употребление:

- мясо: говядина, свинина, колбаса вареная
- молоко, сметана
- яйца
- кукурузная крупа
- мука 2 сорта
- грибы
- орехи
- какао, кофе, крепкий чай
- сладкие сорта яблок, груши, ягоды

Разрешается включать в рацион:

- овощи: картофель, брюссельская капуста, тыква, морковь, огурцы, свекла, томаты, горох
- макароны
- мука 1 и высшего сортов
- масло сливочное и растительное
- фрукты: кислые сорта яблок, абрикосы, груши, дыня
- ягоды: арбуз, слива, брусника, клюква, красная смородина

Ваш лечащий врач _____