



ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

ДИЕТА ПРИ УРАТУРИИ

Исключить из рациона:

- мясо: свинина
- жирная рыба (талапия, морской язык, налим, сом, форель, сардина)
- печень
- мясные, рыбные бульоны
- чечевица
- крепкий чай, кофе, какао

Ограничить употребление:

- мясо: говядина, кролик, курица, студень
- бобы, горох

Разрешается включать в рацион:

- молочные и кисломолочные продукты в первой половине дня
- овощи
- фрукты
- крупы, овес, ячмень
- слабощелочные минеральные воды

Ваш лечащий врач _____

ДИЕТЫ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

ДИЕТА ПРИ КАЛЬЦИУРИИ

Исключить из рациона:

- молочные продукты: сыр, молоко, кефир, творог
- бобовые и зелень: фасоль, петрушка, зеленый лук

Ограничить употребление:

- сметана
- яйца
- крупы: гречневая, овсяная, горох
- овощи: морковь
- рыба: сельдь, сазан, ставрида, икра

Разрешается включать в рацион:

- мясо и мясные продукты - в первой половине дня
- овощи: картофель, капуста, зеленый горошек
- масло сливочное
- рыба: скумбрия, окунь, судак
- фрукты и ягоды: арбузы, абрикосы, яблоки, вишня, виноград, груши

Ваш лечащий врач _____