



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ (УЗИ)



Уважаемые родители! Вашему ребенку назначено проведение ультразвукового исследования (УЗИ). Это наиболее информативный и безопасный метод современной диагностики всех органов и систем. В нашей клинике УЗИ проводится на специализированном аппарате, рекомендованном для детей. В конце - где проводится натощак - не менее 5-6 часов. От правильной подготовки к ультразвуковому исследованию зависит точность его результатов.



Специальной подготовки требуют ультразвуковые исследования:

- органов брюшной полости
- органов малого таза у девочек



Рекомендуется начать подготовку за два-три дня до обследования:

- принимать пищу не менее 4 раз в день в одни и те же часы,
- исключить из рациона питания ребенка продукты, вызывающие усиленное газообразование (черный хлеб, фрукты, сырые овощи, кондитерские изделия, молоко, щи, борщ, жирные сорта мяса, копчености, колбасы, капуста, редис, редька, сырой лук, горох, соленья, фасоль, маринованные и острые продукты, пряности, мороженое, газированные напитки, соки, яблоки и груши).
- употреблять в пищу нежирные сорта мяса, рыбы, овсяную, гречневую кашу, отварной картофель, хлеб пшеничный, куриные, рыбные и овощные супы.
- По рекомендации врача принимать Эспумизан или Юниэнзим за 2 дня до исследования.



Очистительные клизмы не рекомендуются, так как они нередко усиливают газообразование.



Исследование органов малого таза у девочек:

За 1-1,5 часа до исследования необходимо выпить 0,5 - 1,0 литра жидкости (лучше всего чай, компот или не газированную воду) Это необходимо для того, что бы наполнился мочевой пузырь, который оттесняет наполненные обследуемые органы и дает наилучшее изображение.



Исследование органов брюшной полости

Проводится натощак (через 6-8 часов после приема пищи, детям грудного и младшего возраста обследование проводится перед кормлением).