



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСКУССТВЕННОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ ДЕТЕЙ, СРОКИ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМОВ



Идеальный вариант для новорожденного – это грудное вскармливание, но если оно невозможно по тем или иным причинам, вводится искусственное вскармливание при помощи специальных смесей. Для кормления новорожденных используются только адаптированные молочные смеси!



### Как кормить новорожденного

- Кормить малыша следует по требованию примерно до 2 месяцев жизни, включая ночные кормления.
- Затем устанавливается 6-разовый режим вскармливания.
- После введения первого прикорма – 5-разовый.



### Сроки введения прикорма

Сроки введения прикормов у здоровых детей, находящихся на искусственном вскармливании. Первый прикорм – с 4,5–5 месяцев жизни (вводится перед кормлением):

- жидкое овощное монопюре (кабачок, капуста), начиная с 5–10 г, в течение недели доводится до объема разового кормления;
- жидкая аглиадиновая монокаша (рис, греча) – каша приготовлена на адаптированной молочной смеси или на фруктово-овощном отваре, начиная с 5–10 г.

Второй прикорм – через месяц после введения первого (примерно в 5,5–6 месяцев жизни):

- овощное монопюре (кабачок, капуста), начиная с 5–10 г;
- аглиадиновая монокаша, начиная с 5–10 г.



В течение недели необходимо постепенно от жидкой каши или пюре перейти к густой. Отдается предпочтение кашам промышленного производства, которые готовятся по рецептуре производителя.

Между первым и вторым прикормом (вплоть до третьего прикорма) вводится:

- яичный желток с 1/8 до 1/2 штуки 3–4 раза в неделю;
- творог с 5 до 50 г к одному году жизни;
- мясной фарш с 5–10 г до 70 г к одному году жизни (после одного года можно куриное мясо).



### Третий прикорм

- С 7,5–8 месяцев жизни – в виде кисломолочной адаптированной смеси, желательна той же фирмы, что и основная смесь рациона.
- С 9 месяцев жизни – кефир.
- Не ранее чем с одного года жизни ребенка – цельное коровье молоко.
- В течение дня – фруктово-овощной отвар в объеме разового кормления.

### Введение докорма

- Разрешается вводить в 3 месяца жизни фруктовые моносоки (с капель) из груши, яблока.
- Фруктовое пюре – с 4 месяцев жизни монопюре (с 5 г) – из груши, яблока.



К первому году жизни объем десерта рассчитывается по следующей формуле:

$$V (\text{мл}) = 10 * n, \text{ где } n \text{ – число месяцев жизни ребенка.}$$

Желаем вам скорейшего выздоровления!

Коллектив клиники «Здоровёнок»

и ваш лечащий врач \_\_\_\_\_