



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСКУССТВЕННОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ ДЕТЕЙ, СРОКИ ВВЕДЕНИЯ ПРИКОРМОВ.



*Идеальный вариант для новорожденного — это грудное вскармливание, но если оно невозможно, по тем или иным причинам, вводится искусственное вскармливание при помощи специальных смесей. Для кормления новорожденных используются только адаптированные молочные смеси!*



### *Как кормить новорожденного:*

- Кормить малыша следует по требованию примерно до 2 месяцев жизни, включая ночные кормления.
- Затем устанавливается 6-ти разовый режим вскармливания.
- После введения первого прикорма – 5-ти разовый.



### *Сроки введения прикорма*

**Сроки введения прикормов у здоровых детей, находящихся на искусственном вскармливании такие же как и у детей, находящихся на естественном вскармливании.**

**Первый прикорм – с 4.5 – 5 месяцев жизни (вводится перед кормлением):**

- жидкое овощное моно-пюре (кабачок, капуста), начиная с 5-10 г, и в течение недели доводится до объёма разового кормления
- жидкая аглиадиновая моно-каша (рис, греча) – каша приготовлена на адаптированной молочной смеси или на фруктово-овощном отваре, начиная с 5-10 г.

**Второй прикорм – через месяц после введения первого (примерно в 5.5-6 месяцев жизни).**

- овощное моно-пюре (кабачок, капуста), начиная с 5-10 г.
- аглиадиновая моно-каша, начиная с 5-10 г.



**В течение недели необходимо постепенно от «жидкой» каши или пюре перейти к «густой». Отдаётся предпочтение кашам промышленного производства, которые готовятся по рецептуре производителя.**

**Между первым и вторым прикормом (вплоть до третьего прикорма) вводится:**

- яичный желток с 1/8 до 1/2 штуки 3-4 раза в неделю
- творог с 5 до 50 г к 1 году жизни
- мясной фарш с 5-10 г до 70 г к первому году жизни (к 1 году можно куриное мясо)



### **Третий прикорм**

- с 7,5 – 8 месяцев жизни - в виде кисломолочной адаптированной смеси, желателно той же фирмы, что и основная смесь рациона
- с 9 месяцев жизни – кефир.
- Не ранее, чем с одного года жизни ребёнка – цельное коровье молоко.
- В течение дня – фруктово-овощной отвар в объёме разового кормления.

### **Введение докорма:**

- разрешается вводить в 3 месяца жизни фруктовые моно-соки (с каплей) из груши, яблока.
- фруктовое пюре – с 4 месяцев жизни моно-пюре (с 5 г) – из груши, яблока.



*К первому году жизни объём десерта рассчитывается по следующей формуле*

$$V (\text{мл}) = 10 * n$$

где n - число месяцев жизни ребёнка.

*Желаем Вам скорейшего выздоровления!*

*Коллектив клиники «Здоровёнок» и*

*Ваш лечащий врач \_\_\_\_\_*

