

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ И ИСКЛЮЧАЕМЫЕ ПРОДУКТЫ И БЛЮДА ДИЕТЫ:

БЛЮДО	РАЗРЕШАЕТСЯ	НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ
Крупы	Протертые и полувязкие слизистые каши из овсяной, гречневой, «Геркулес», манной крупы, риса.	Бобовые, рассыпчатые каши, пшено, перловка, макаронные изделия, орехи, мак, семена подсолнечника.
Овощи	Пюре или суфле из моркови, кабачков, тыквы, шпината, сельдерея, кукурузы	Сырые овощи: помидоры, перец, огурцы, капуста: белокочанная, савойская, цветная, брокколи, редис, репа, лук, чеснок, картофель, бобовые, ревень, консервированные овощи.
Закуски, пряности, копчености, маринады, соленья, острые приправы, соусы, горчица, грибы. Соль до 6-8 г/сутки	Исключают	Исключают
Фрукты, сладкие блюда, сладости	Запеченные протертые некислые сорта яблок, компот из сухофруктов, кисели, желе, муссы, мармелад на основе ксилита	Кислые фрукты и ягоды, крыжовник, финики, инжир, арбуз, смородина, ежевика, малина, шоколад, мороженое, сахар, мед, кондитерские изделия
Напитки	Слабый чай с лимоном, полусладкий или с ксилитом, молоком. Отвар шиповника. Фруктово-ягодные соки без сахара, разбавленные водой, - по переносимости.	Кофе, какао, газированные и холодные напитки, виноградный сок, квас, кислые соки
Жиры	Оливковое масло	Жиры

Ваш лечащий врач _____